

Review Article

Biochimie, sécurité, activités pharmacologiques et applications cliniques du curcuma : un examen mécanistique

Table 1

Composition nutritionnelle du curcuma.

Constituants principaux	Valeur nutritive (kcal)	Pourcentage de RDA (%)
Énergie	354	17
Les glucides	64.9	50
Graisse totale	9.88	33
Protéine	7.83	14
Cholestérol	0	0
Fibre alimentaire	21	52.5
Vitamines		
Pyridoxine	1.80	138
Folates	39	10
Niacine	5.140	32
Riboflavine	0.233	18
Vitamine A	0	0
Vitamine C	25.9	43
Vitamine E	3.10	21
Vitamine K	13.4	11
Électrolytes		
Potassium	2525	54
Sodium	38	2.5
Minéraux		
Manganèse	7.83	340
Calcium	183	18
Le cuivre	603	67
Le fer	41.42	517
Magnésium	193	48
Phosphore	268	38
Zinc	4.35	39.5