

Review Article

Biochimie, sécurité, activités pharmacologiques et applications cliniques du curcuma : un examen mécanistique

Table 2

Les principaux produits du curcuma, leurs descriptions et leurs utilisations.

Nom du produit	Description	Les usages
Rhizome entier (forme séchée)	<p>Aspect : brun orangé, jaune rouge ou jaune pâle</p> <p>Composition chimique : il peut contenir 3 à 15 % de curcuminoïdes et 1,5 à 5 % d'huiles essentielles</p> <p>Préparation : les rhizomes des doigts et les rhizomes mères sont généralement bouillis, séparément, pendant environ 40 à 60 min, dans des conditions légèrement alcalines. Il doit être suivi d'un séchage au soleil pendant 10 à 15 jours pour diminuer la teneur en humidité d'environ 10 %.</p>	Fins médicinales
Curcuma moulu	<p>Aspect : soit de couleur jaune ou rouge-jaune</p> <p>Composition chimique : les principaux ingrédients actifs (c'est-à-dire les curcuminoïdes et les huiles essentielles) peuvent diminuer au cours du processus et également par exposition à la lumière. Il est nécessaire d'emballer la poudre dans un récipient de protection UV</p> <p>Préparation : les rhizomes de doigt séchés sont broyés pour produire sa poudre</p>	Utilisé comme épice, colorant, médicament et comme complément alimentaire
Huile de curcuma	<p>Aspect : huile jaune à brune</p> <p>Composition chimique : les huiles essentielles des feuilles sont généralement dominées par les monoterpènes. L'huile de rhizomes contient principalement des sesquiterpènes</p> <p>Préparation : extrait obtenu à partir de rhizomes ou de feuilles séchés par distillation à la vapeur ou extraction au CO₂ supercritique</p>	Utilisé comme épice, médicament et complément alimentaire
Oléorésines de curcuma	<p>Aspect : fluide visqueux jaune foncé, brun rougeâtre</p> <p>Composition chimique : ils contiennent jusqu'à 25 % d'huile essentielle et 37 à 55 % de curcuminoïdes</p> <p>Préparation : extrait de rhizomes séchés par extraction au solvant avec des solvants organiques (acétone, dichlorométhane, 1,2-dichloroéthane, méthanol, éthanol, isopropanol et pétrole léger (hexanes)) ou par application d'une extraction au CO₂ supercritique</p>	Utilisé comme colorant alimentaire, médicament et complément alimentaire
Curcumine	<p>Aspect : poudre cristalline de couleur jaune à rouge orangé</p> <p>Composition chimique : mélange de curcumine et de ses dérivés bisdéméthoxy et déméthoxy (pas de proportions fixes). Les trois principaux curcuminoïdes peuvent occuper 90% de la proportion totale. Les huiles et les résines peuvent être la minorité de composition</p> <p>Préparation: il est obtenu par extraction au solvant à partir de rhizomes de curcuma broyés suivi de la purification de l'extrait par le processus de cristallisation</p> <p>Les solvants organiques utilisés pour l'extraction sont l'acétone, le dioxyde de carbone, l'éthanol, l'acétate d'éthyle, l'hexane, le méthanol et l'isopropanol</p>	Utilisé comme médicament et complément alimentaire